

# Primavera

*il Risveglio della Madre Terra  
della sensibilità – potere femminile*

ΩΙ ΑΣΠΕΤΤΟ ΙV ΤΑΥΤΕ

*Dopo il riposo invernale, dove la natura e gli esseri viventi elaborano idee e vissuti e si rigenerano, arriva la primavera con la sua creativa e frizzante energia vitale che ci spinge a espanderci e rinnovarci e dona forza al corpo e concretezza ai nostri sogni e desideri.....*

*Immerse in una natura splendida e nutriente e accompagnate dal battito del cuore della Madre Terra e del suo strumento, il tamburo, creeremo forti radici per ritrovare la connessione con la Madre e con la nostra “essenza profonda” e ricevere nutrimento, sostegno e amore e portare armonia nella nostra vita e.... all’umanità.*

*Sentiremo lo scorrere della linfa rigenerante nella natura, e in particolare negli amevoli e saggi alberi, e con essa ci armonizzeremo.*

*Danzeremo al suo ritmo*

*per ritrovare leggerezza e armonia e sciogliere, con delicatezza, ciò che di disarmonico tratteniamo nel corpo e nella personalità  
e ritrovare il nostro centro sacro e vitale.*

*L’esperienza sarà gentilmente guidata.*

*Si consiglia cuore e mente aperti, dono per la Terra, plaid, abiti comodi, colori e carta da disegno, cibo da condividere.*

**Conduce: Maria Grazia Lonardi**

**Costo: 30 euro**

*Ci troviamo*

**sabato 22 maggio 2010**

**Piazza di Quinzano (VR)**

**Dalle ore 14.30 alle ore 19.00**

**Per informazioni e prenotazioni:**

**Maria Grazia Lonardi:** ricercatrice, ecologa, erborista e sensibile amante della natura.

*Da diversi anni conduce gruppi di consapevolezza personale sui Chakra, di apertura e benessere con la Natura e di conoscenza delle erbe selvatiche ad uso officinale e alimentare Tel. 045 8035208 cell 329 7008924*