



alla ricerca delle erbe dimenticate

*usi medicamentosi e culinari
simbologia*

8 e 9 maggio 2010

*Da sabato alle ore 10
a domenica alle ore 18.00*

Un fine settimana immersi in una natura splendida e nutriente: boschi, ruscelli, olivi e ciliegi dove impareremo a riconoscere, raccogliere e cucinare quelle preziose piante che "Madre Terra" ci offre con amore e da sempre sono state raccolte per gustose pietanze o per curare il corpo e l'anima. Cercheremo di scoprirne tante, anche quelle ormai dimenticate, di suggerirvi delle ricette appetitose cucinando assieme, e darvi indicazioni sul loro uso terapeutico e simbolico.

Nel silenzio ci apriremo per conoscere più profondamente l'essenza - personalità di alcune piante e comprenderne il reale potere di guarigione.

Si consiglia cuore e mente aperta, quaderno e penna per annotazioni ed erbario, sacchetti di carta/stoffa.

Conduce:

Maria Grazia Lonardi: ricercatrice, ecologa, erborista e sensibile amante della natura.

Da diversi anni conduce gruppi di consapevolezza personale sui Chakrya, di apertura e benessere con la Natura e di conoscenza delle erbe selvatiche ad uso officinale e alimentare.

Il costo totale per i due giorni (lezioni, vitto ed alloggio) è di euro 195.

A seconda delle esigenze personali è possibile scegliere formule diversificate scorporando i singoli costi.

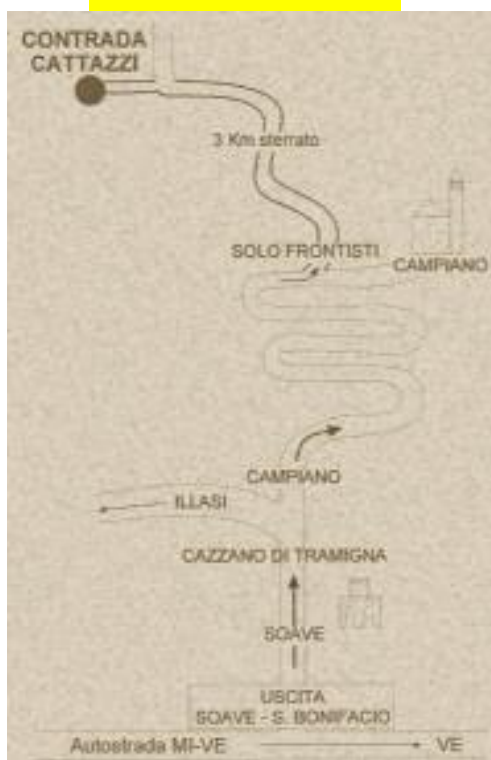
Corso lezioni : Euro 120

Pranzo \ Cena : su ordinazione Euro 15

pernottamento : con 1° colazione Euro 18

Sconto per chi si adatta a dormire in camerata presso casa rurale in pietra

Come arrivare:



Per informazioni e prenotazioni:

Maria Grazia Lonardi tel. 329 7008924 – 045 8035208

Chiara 339 1506211



Associazione
Antiche Contrade