

Casa di Ramia



Casa di Ramia
un luogo d'incontro di le donne

-Via Mazza 50, Verona-

Piante officinali e mangerecce dal/per il mondo

Alla ricerca dell'armonia perduta

Attività autunno 2008

Da alcuni anni donne italiane e straniere si incontrano per confrontarsi, recuperare informazioni e ricette e sperimentarle assieme.

Incontri teorici-pratici a tema dove approfondire le conoscenze su una singola pianta proveniente dai diversi Paesi del mondo: le proprietà terapeutiche, ma anche usi culinari e ricette, senza trascurare miti, leggende, credenze popolari che ci parlano delle qualità-essenza della pianta.

Lo scopo di questo viaggio non è solo il riappropriarsi delle conoscenze ma è anche ritrovare la connessione nutriente con la natura, la Madre Terra, e ritornare così a "casa", nello spazio armonioso del femminile

Tutte le donne sono invitate a partecipare e a condividere il loro sapere, portando anche erbe, preparati terapeutici, pietanze e tisane al fine di far vivere, diffondere, arricchire, e circolare la conoscenza che le donne da generazioni si tramandano.

a. 29 novembre: Profuma biancheria

laboratorio manuale – sensoriale: ore 15.00/18.00

Con l'aiuto di Anna prepareremo dei sacchetti di stoffa che, facendoci ispirare da profumi e colori, riempiamo di erbe profumate e spezie ad azione anti-tarme per appendere negli armadi o per un diverso pensiero natalizio. Scopriremo inoltre le proprietà officinali e nutrizionali delle piante utilizzate.

Si consiglia di portare materiale da riutilizzare: tulle delle bomboniere, stoffa, fiorellini secchi o di stoffa, nastri colorati e tutto ciò che ci piace e stimola la vostra creatività.

b. Danzamentoterapia – erbe e i 5 sensi

Laboratorio di 5 incontri per esplorare nel movimento varie modalità percettive: il gusto, la vista, il tatto, l'udito e l'olfatto. L'obiettivo è di recuperare la spontaneità dei bambini improvvisando nella danza e facendoci guidare dai sensi, per ritrovare passo dopo passo, armonia, benessere ed equilibrio.

Laboratorio aperto alle donne che hanno seguito il percorso delle erbe, il numero è limitato.

Un incontro mensile, il sabato dalle ore 14.30 alle 16.00 ad iniziare dal 6 dicembre.

Per informazioni ed iscrizioni:

- Casa di Ramia: mattino – tel. 045 8032573 - fax 045 8032566
- M. Grazia Lonardi - tel 045- 8035208