

Spezie: colori e profumi della Terra

Le spezie evocano terre calde, lontane e misteriose, colori e odori che penetrano e stimolano i sensi e lo spirito.....con loro viaggiamo.

Attraverso l'incontro di donne provenienti da Paesi diversi, i loro ricordi e emozioni, ci inoltreremo nel magico e seducente mondo delle spezie per scoprirne gli usi culinari, medicamentosi e rituali. e la loro personalità.

Negli incontri aperti, approfondiremo le spezie provenienti da alcuni continenti : ci immergeremo nei colori e profumi e gusteremo qualche piatto speziato, portandoci a casa le ricette per ricreare le atmosfere nella nostra casa.

- ***17 aprile: le calde e seducenti spezie dello Sri Lanka***

Conosceremo attraverso tutti i nostri sensi alcune delle spezie più usate, curcuma, coriandolo, cannella e naturalmente i curry.

Vi aspettiamo a Casa di Ramia, via Don Mazza, 50 dalle ore 15.30 alle 18.00

Costo: offerta libera

- ***cena dello Sri Lanka***

Ci troveremo alle 18.30 per cucinare insieme a Kumari e Mali, alcuni piatti tipici e entrare nel mondo magico delle spezie. Ore 20.00 cena e musica (Si può fare solo la cena).

Costo 10.00 € – luogo e data da definire

E' indispensabile la prenotazione entro il 20 aprile

Lo scopo di questo viaggio non è solo far vivere, diffondere, arricchire, e fare circolare la conoscenza che le donne da generazioni si tramandano. ma è anche ritrovare la connessione nutriente con la natura, la Madre Terra, e ritornare così a "casa", nello spazio armonioso del femminile

Per informazioni e prenotazioni:

M. Grazia Lonardi: tel. 045 8035208 – 329 7008924

email: mgrazialonardi libero.it

Ass. Le Fate Onlus (elena): 045913627 (dalle 10 alle 14)

Casa di Ramia (Elena): mattino – tel.045 8032573 - fax 045 8032566